



Confined Space (Ruang Terbatas)

SASARAN :

- 1. Pekerja teknis/lapangan yang terlibat dalam pekerjaan confined space.**
- 2. Pengawas lapangan dan personel K3.**
- 3. Safety officer, engineer, dan manajemen operasional.**
- 4. Anggota tim tanggap darurat/pernah atau akan melakukan entry ke confined space.**





JABBAR MITRA UTAMA

Confined Space (Ruang Terbatas)

OUTLINE :

Hari 1 – Dasar dan Identifikasi Bahaya di Confined Space

Waktu	Materi Pokok
-------	--------------

08.00 – 08.30	Pembukaan & Pre-Test
---------------	----------------------

08.30 – 09.30	Bab 1: Definisi dan Karakteristik Confined Space
---------------	--

09.30 – 10.30	Bab 2: Regulasi dan Standar Confined Space (Permenaker, OSHA, dll)
---------------	--

10.30 – 10.45	Coffee Break
---------------	--------------

10.45 – 12.00	Bab 3: Jenis-Jenis Confined Space & Studi Kasus Kecelakaan
---------------	--

12.00 – 13.00	Istirahat
---------------	-----------

13.00 – 14.30	Bab 4: Identifikasi Bahaya Confined Space (Gas, Asfiksia, Mekanis, dll)
---------------	---

14.30 – 15.30	Bab 5: Alat Deteksi dan Pemantauan Gas Berbahaya
---------------	--

15.30 – 16.00	Diskusi Kasus Nyata + Review Hari Pertama
---------------	---

CTA :

<https://jabbarmitrautama.co.id/e-learning/confined-space>





JABBAR MITRA UTAMA

Confined Space (Ruang Terbatas)

OUTLINE :

Hari 2 – Prosedur, Perizinan & Tanggap Darurat

Waktu	Materi Pokok
-------	--------------

08.00 – 08.15	Review Hari 1
---------------	---------------

08.15 – 09.30	Bab 6: Prosedur Izin Kerja (Permit to Work) di Confined Space
---------------	---

09.30 – 10.45	Bab 7: Peran dan Tanggung Jawab Tim (Authorized Entrant, Attendant, Supervisor)
---------------	---

10.45 – 11.00	Coffee Break
---------------	--------------

11.00 – 12.00	Bab 8: Pengendalian Risiko: Ventilasi, Isolasi Energi, dan PPE
---------------	--

12.00 – 13.00	Istirahat
---------------	-----------

13.00 – 14.30	Bab 9: Simulasi dan Prosedur Tanggap Darurat (Emergency Rescue)
---------------	---

14.30 – 15.30	Bab 10: Evaluasi Keselamatan dan Latihan Lapangan (Praktikum/Video Demo)
---------------	--

15.30 – 16.00	Post-Test & Evaluasi Pelatihan
---------------	--------------------------------

CTA :

<https://jabbarmitrautama.co.id/e-learning/confined-space>





Confined Space (Ruang Terbatas)

TUJUAN :

- 1.Meningkatkan pemahaman peserta terhadap bahaya dan risiko bekerja di ruang terbatas (confined space).**
- 2.Melatih keterampilan identifikasi bahaya, prosedur masuk, dan pengendalian risiko confined space.**
- 3.Memberikan pemahaman menyeluruh terhadap peran dan tanggung jawab dalam pekerjaan di confined space sesuai peraturan K3.**

